

東京で雪(降) 雪でもいけない歩き方をマスターしよう

東北や北海道など、雪が毎年降る地域の人には、雪道でこけることを知りません。慣れたら雪道でもこけないみたいなんです!!
ということは、雪道での歩き方にコツがあるってことですよね!!
そのコツについてみていきましょう。

まずは、転びやすい場所をしておきましょう。

■歩道よりも車道が危険

タイヤの熱で雪が凍ってつるつるになっているので危険です。

■横断歩道の白線

白線の部分は水分がしみこまないで、薄い氷の膜が張っていることが多いんです。

■店や地下鉄の出入り口付近

人通りが多いところはどこでもですが、雪が踏み固められて、つるつるになっているので要注意です。

■バスやタクシー乗り場

ここも人どおりが多く雪が踏み固められているのと、段差になっているので降りた時にこけることが多い危険な場所です。



では、こけないようにする歩き方はどうしたらよいのでしょうか?

■小さな歩幅で歩く

これはペンギンの歩き方を思い出してもらったら納得すると思います。重心移動が大きくなればなるほど、転んだときの衝撃は大きくなるので、なるべく小さな歩幅で歩きましょう。

■靴の裏、足の裏全体で歩くイメージで歩く

よくつまさきだけで歩こうとする人を見かけますが、バランスをとるためにも足裏をしっかりとつかって歩くようにするとバランスがとれます。

親指・人差し指に力を入れるのがコツ!!

■重心を前にしてあるく

とりあえず、前を向いて歩くのではなく、下を向いて歩きましょう。後ろ重心だと、こけた時に後頭部を打つ可能性大です。

■時間をもってゆっくりと歩く

急いだり、焦ったりするとすぐにこけます。時間にも心にも余裕をもって歩きましょう。



それでも、もしこけた時はしりもちが一番!! 手や腕をついてしまうと、骨折につながってしまいます。雪道でこける人は男性より女性が圧倒的に多いみたいです。

雪道で役立つ便利グッズはこれ!!!

便利すぎて、雪降るころにはすぐに品薄になるくらい人気商品!!
保管する場所をとらず、普段の靴にすぐにつけることができる商品が、急な天候変化にも対応できて手軽で便利ということなんです。

コロバンド

価格は1590円(アマゾン)です。
左右非対称の靴底形状に合わせて作られた滑り止めは、つま先までスリップ止めの溝がついているので、足が浮く瞬間までしっかりと雪や氷をキャッチして歩きやすい装着も靴にかぶせる形なので簡単。口コミの一部も

「東京での思いがけない雪用に購入しました。不安なく歩けて重宝しています!!」
「靴にひっかけるだけなので、装着は簡単! 外すのも簡単!」となかなかの好評でした。

ワンタッチスノーソール

価格は1000円前後。
靴底にペタッと簡単に張り付けられるラバー素材のステッカー。強力なグリップなので、滑りやすい雪道でも歩くときに滑らず楽になります。大雪の場合は、はがれやすくなるらしいので、小雪の時用なのかも。

スノーグripper

これもお値段1000円前後。
靴に簡単に装着できる雪道用バンド。軽量なので、持ち運びも便利。



バリエーション豊富で"たたみ"を"たのむ"【花たたみ】

お手軽に和モダンの空間が楽しめる琉球畳風、縁なし畳です。

床面を傷つけずに貼り替え自由。

お手軽に和モダンの空間が楽しめる琉球畳風、縁なし畳です。

< 特長 >

- ・日本防災協会の定める防災性能試験に合格しています。(※カラフルシリーズの9色のみ)
- ・汚れがつき難く、落しやすい素材を使用しています。
- ・畳表面は水に強い素材を使用しています。水拭きや、柔らかいスポンジなどで洗えます。
- ・クッション性の高い芯材を使用しているので、気になる階下への騒音を軽減します。
- ・すぐれたクッション性が、落下物や歩行時の衝撃を吸収します。
- ・女性にも敷きかえやお手入れが簡単な軽量タイプです。
- ・断熱性が高く保温性に優れているため、冷暖房効果を高めるので経済的です。
- ・天然たたみと違い、虫の栄養分になる素材をほとんど使っていません。
- ・天然い草と違い色変化がほとんどありません。
- ・カビが発生しにくい畳表を使用しています。
- ・室内空気汚染のガイドライン(厚生労働省)で定めた指定13物質を使用していません。
- ・シックハウス症候群の原因の一つであるホルムアルデヒドを使用していません。

カラフルシリーズは防災対応!

カラフルシリーズは日本防災協会の定める防災性能試験に合格しており、また防水性でお手入れがしやすく、長持ちします。



建築用語 調湿ちゃん(っ) 湿度を調節する目的で調湿畳

2月 季節のお手入れ 暖房による結露に注意してください。

電話・FAX・メールにてお気軽に資料請求してください(^-^) 「花たたみ」

FAXの申し込みはお名前とご住所記入の上、このままFAXしてください。 お名前

ご住所