

## 花粉症！！外に干す時の対策6選

花粉症の方には厳しい季節がやってきてしまいましたね。  
寝起きに鼻水が出たり…くしゃみをしだすと止まらなかったり…日によって目がかゆかったり…私も花粉症かも！？  
なんて思うことがあります。花粉症と認めたらどんどん悪化する気がして怖くて病院で血液検査はしてません…  
私はくしゃみが出ようと「負けるもんか！」と外に干していますが…笑  
洗濯物を外に干したいけど花粉症がひどくて干せないなんて方も少なくないと思います。  
そんなときの外に干すときにしておきたい対策について調べてみました。

### 花粉症の人が洗濯物を外に干すときにやってはいけないこと

#### ①洗濯物は叩かない

取り込むときに洗濯物をたたくと花粉がおちると思われがちですが、実は繊維の中に花粉が余計に入り込み、取りづらくなる場合があります。

#### ②風邪の強い日、雨上がりの晴れた日に干さない

風邪の強い日や雨上がりの次の晴れた日は特に花粉が飛びやすくなっています。花粉がかなり飛散してつらいので、こんな日に外に干すのは避けたほうが無難です。

#### ③飛散量の多い時間帯を避ける

花粉の飛散量が多いのは午後12時～3時ごろと言われています。外に干すときはこの時間をさけて干しましょう。

#### ④夜でも風の強い日は注意

夜には花粉の飛散量が比較的少なくなると言われていますが、地面に落ちた花粉が風によって大量に舞い上がることがあります。風の強い日は特に注意しましょう。



## 塗るだけで、夏は涼しく、冬暖か！

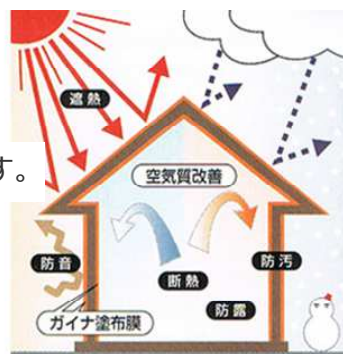
### 「断熱性能を持つ特殊なセラミックを高濃度で配合した塗装材 ガイナ」

ガイナを家の屋根や外装、内装に塗ると、太陽熱や音、汚れを跳ね返し、居住環境を改善するとともに空調費用が削減されることで省エネにも貢献できます。  
また室内に漂う汚れ物質や臭い物質の浮遊量を減らす作用もありますので、室内空気環境をよりよくすることができます。

従来の塗料は住宅の美観確保や防水を目的としたものに過ぎず、しかし塗膜の寿命は短く、数年おきに塗装を繰り返さなければなりません。その後耐候性を高めた遮熱塗料（高日射反射率塗料）が出てまいりましたが、夏季にしか効果を得られず、冬季は逆に暖房費がかさむデメリットがありました。しかしガイナはそれらの問題を解決し、通年で非常に高い省エネ効果を発揮するうえ、塗り替えは15～20年必要ありません。従って非常にエコでもあります。

ガイナの効果は多岐に亘ります。

太陽熱の侵入を出来る限り抑えたり、逆に室内からの熱の損失を防ぐことで空調費用を格段に下げることができます。ゆえに結露が起こりにくくなります。また内外からの騒音を軽減する効果のほか、室内空気環境を改善する効果等もありますので、お客様がお悩みの内容に応じて様々なご提案が可能です。



### 花粉症の人のための洗濯物対策まとめ7つ

#### 1、取り込む時にはとにかく払い落とす

ついてしまった花粉は払うことによってある程度落とすことが出来ます。Tシャツやタオルなら約50%～60%の花粉を落とすことが出来ると言われています。

#### 2、洗濯物は午前中に干す

洗濯物を外干しするときは太陽が出てから昼12時までの間に干すようにしましょう。12時になってもまだ乾いていない場合は部屋の中に入れて日の当たるところで干すと良いでしょう。

#### 3、部屋干しの時は扇風機と除湿器を使う

洗濯物を部屋の中に干すときは日の当たりやすいカーテンレールなどにかけ、洗濯物の下で除湿器をかけると比較的カラッと乾きます。

#### 4、洗濯するときの注意

洗う前の洋服などに花粉がついていることがありますので、できるだけ落としてから洗濯機に入れます。詰め込みすぎると洗い残しが出てしまいますので、洗濯物の量は洗濯機の8分目ほどにしておきましょう。


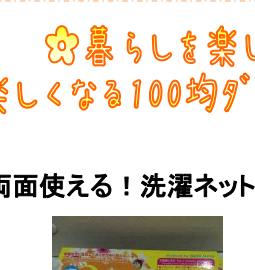
#### 5、柔軟剤をつかう

柔軟剤には静電気を防止する効果があり、花粉が付きにくくなると言われています。花粉の飛散時期にはなるべく柔軟剤を使うようにしましょう。

#### 6、洗濯槽の掃除をまめにする

見えない洗濯槽の内側にも注意が必要です。内側には服についた花粉やこびりついた汚れが残っていることがあり、それによって花粉症の症状が出たり、部屋干しするときの臭いの原因にもなりますので、こまめに掃除をするようにしましょう。洗濯槽の掃除には過炭酸ナトリウムが効果的です^^ 気持ち良い（きもち悪い？）くらい汚れがとれますよ♪

## 暮らしを楽しく☆ 家事が楽しくなる100均グッズの便利グッズ

 <p>伸縮ハンガー</p>	 <p>シリコンあく取り落とし蓋</p>	 <p>両面使える！洗濯ネット</p>	 <p>電子レンジで簡単パスタ</p>
<p>幅を伸ばすことができるので、バスタオルなど横幅が広いものも楽々干すことができます。</p>	<p>落とし蓋しながらアクを取り除くことができるグッズ。表面にあるイボイボがアクを除去してくれて、繰り返し使えるので経済的です。上に野菜を置いて電子レンジでチンすればスチーム料理もできます。が広いものも楽々干すことができます。</p>	<p>ファスナーが表裏どちら側からでも開け閉めできる洗濯ネット。ネットに洗濯物を入れてから裏表に気付いたという時でも、ひっくり返さず使えるので便利です。</p>	<p>フタの穴でパスタの分量をはかることができ、パスタ、水、塩適量を入れて、600W11分電子レンジで加熱するだけでパスタが茹で上がります。</p>

電話・FAX・メールにてお気軽に資料請求してください(^-^ 「ガイナ」

FAXの申し込みはお名前とご住所の記入の上、このままFAXしてください。 お名前   
ご住所