



## 株式会社 鈴木住研

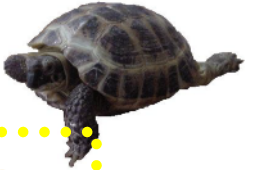
TEL 042-424-1449  
FAX 042-424-1449  
Mail vaio4492@jcom.home.ne.jp

# 住まいの話題



## 2008年2月

読者のみなさんへ：いつも読んでくださる皆様を心より感謝いたします。



## 世界遺産



### 【アルコバッサ修道院】

アルコバッサ修道院はポルトガル北部アルコバッサの町にある修道院です。ポルトガル最古のゴシック様式をもつ教会をはじめ中世の建築郡がそのまま残り、1989年に文化遺産に登録されました。修道院の正面ファザードは18世紀に改築されたバロック様式ですが、内部はゴシック様式が残り、強い精神性を感じさせます。南の翼廊にはポルトガル文字で悲恋が歌われるペドロ1世とイネスのお墓が並んでいます。

### ペドロとイネスの悲恋

アフォンソ4世は息子ペドロをカスティーリャ王族のコンスタンサと結婚させた。ところがコンスタンサの女官のなかにイネスという美しい美女がおり、ペドロはイネスの方に夢中となった。王位の後継者が正妻を省みず、不倫の愛に溺れるのを見かねたアフォンソ王は何度もペドロにイネスとの関係を絶つように迫るが、ペドロは聞き入れなかった。

王女コンスタンサは王子フェルナンドを出産したが早世した。コンスタンサが死去すると2人の仲は公然化し、ペドロとイネスとの間に子ども生まれた。アフォンソ4世は息子に再婚させようとするが、ペドロはイネス以外と結婚するつもりはないと拒絶した。

もしイネスが正式に妃になれば、コンスタンサが生んだフェルナンド王子がないがしろにされ、イネスの子供らが厚遇されるようになると、王の重臣たちは王に忠言した。

確かに、コンスタンサ・マリアの死後イネスを宮廷から追放したというのに、ペドロは彼女と別れていなかったのである。もはや打つ手はないと考えたアフォンソ4世は、イネスを処刑するよう三人の貴族に命じた。

1355年1月7日、イネスはコインブラのサンタ・クララ修道院で捕らえられ、王の前に引き出された。彼女は3人の子供たちを抱き、「この子供たちは陛下の孫ですから、どうぞ命だけはお助け下さい」と哀願した。イネスの処刑を一旦は思いとどまった王だが、貴族たちはイネスを生かしたままにする危険を訴えた。アフォンソ王は「お前たちの好きなようにせよ」とその場から立ち去り、イネスは断首刑に処された。

このことを知ったペドロは怒り狂い、ポルトガル北部で反乱を起こすが、母后ベアトリスのとりなしで、1356年父と子は和解した。

その5ヶ月後アフォンソ王が死去し、1357年、ペドロは王位に就くと、「イネス・デ・カストロとは正式に結婚しており、彼女は王妃である」と宣言した。ペドロは既に葬られていた彼女の棺を掘り起こし、宮廷へ王妃の礼を持って運ばせ、臣下らに「王妃の手に接吻し、忠誠を示すよう」要求した。ペドロ王は父王とは和解しても実際にイネスを手にかけて3人の刺客は許せなかった。カスティーリャに逃れた2人はポルトガルに引き渡され、ペドロ王の目の前で処刑された。アラゴン王国に亡命した者は自殺に追い込まれた。

イネスを亡くしたペドロ1世はその後、二度と結婚せず独身を通している。イネスは再度アルコバッサ修道院へ葬られた。王と同じく大理石で出来た棺に納められ、王の棺と向かい合って安置されている。「最期の審判の後、生き返った時に起きあがると、すぐ互いの顔が見られるように」というペドロ王の願いからである。

### ニオイ ニオイの話と予防策

#### ニオイとは？

家庭で微生物によるニオイが発生しやすいのは、主に キッチンの生ゴミ臭 トイレのニオイ 寝具などの布製品のニオイの3箇所です。

#### キッチン

微生物が食品を分解する時に、様々なニオイ物質が生じます。多くの場合、ひとつのニオイ物質ではなく、いくつかの物質が混ざった生ゴミが発生源です。

#### トイレ

ふち裏や床、壁に飛び散った尿を、微生物が栄養にして増殖する際に、アンモニアを発生させます。これが、トイレが「何となく臭う」原因です。

#### 寝具

枕カバーやシーツなどについてた皮脂を微生物が栄養にして増殖する時に、悪臭成分を出します。染み込んだ汗なども、ニオイの原因になります。



### を復活させる裏技

### 2月のお手入れのポイント

火の用心…乾燥しやすい季節なので、火の元には十分注意し消火器もいざという時に備えて点検しておきましょう。

#### ニオイの予防策！

- 1 キッチンでは、食品の汚れなどをこまめに掃除して落とし、微生物の栄養源を作らないように心掛けましょう。
- 2 トイレでは、ふち裏、床、壁を重点的にお掃除します。
- 3 寝具は1週間に1回は洗濯して、枕カバーなどを取替えましょう。
- 4 定期的に清潔キープ剤やアルコール除菌剤を使って、除菌しましょう。

## 犬の十戒

ご存知ですか？世界中が涙した作者不詳の短編詩『犬の十戒』を。犬と十戒を紹介するサイトは100万を超えるといわれています。元は英文なので、和訳されたサイトによって若干、訳が異なります。

### = 犬の十戒 =

1. 私の一生は10～15年くらいしかありません。ほんのわずかな時間でもあなたと離れていることは辛いのです。私を飼う前にどうかそのことを考えてください。
2. 私が「あなたが私に望んでいること」を理解できるようになるまで時間が必要です。
3. 私を信頼してください…それだけで私は幸せです。
4. 私を長時間叱ったり、罰として閉じ込めたりしないでください。あなたには仕事や楽しみがありますし、友達だっているでしょう。でも…私にはあなたしかいないのです。
5. 時には私に話しかけてください。たとえあなたの言葉がわからなくても、私に話しかけているあなたの声で理解しています。
6. あなたが私のことをどんな風に扱っているのか気づいてください。私はそのことを決して忘れません。
7. 私を叩く前に思い出してください。私にはあなたの手の骨を簡単に噛み砕くことができる歯があるけれど、私はあなたを噛まないようにしているということ。
8. 私のことを言うことを聞かない、頑固だ、怠け者だと叱る前に私がそうなる原因が何かないか、あなた自身考えてみてください。適切な食餌をあげていなかったのでは？日中太陽が照りつけている外に長時間放置していたのかも？心臓が年をとるにつれて弱ってはいないだろうか？と。
9. 私が年をとってもどうか世話をしてください。あなたも同じように年をとるのです。
10. 最期の旅立ちの時には、そばにいて私を見送ってください。「見ているのが辛いから」とか「私のいないところで逝かせてあげて」なんて言わないでほしいのです。あなたがそばにいてくれるだけで、私にはどんなことでも安らかに受け入れられます。そして…どうか忘れないでください。私があなたを愛していることを…。

犬の十戒は『犬と私の10の約束』として  
3月15日(土)から映画館で上映されます。



おわり



諺

急

せ

こ

ん

じ

ん

な

ん

な

ん

な

ん

な

ん

な

ん

な

ん

な

ん

な

ん

な

ん

な

ん

な

ん

な

ん